

PREPARAZIONI LABORATORIO:

(N.B. LA PREPARAZIONE DA SEGUIRE E' CONTRADDISTINTA DA UNA X NELLA CASELLA D'AVANTI ALLA DESCRIZIONE DELL'ESAME)

ESAME CITOLOGICO ESPETTORATO

Per il corretto prelievo del campione si consiglia di:

- 1) lavarsi i denti e sciacquare la bocca per ridurre i residui di cibo e la contaminazione batterica
- 2) espettorare profondamente, la mattina a digiuno, possibilmente senza saliva.

E' consigliabile raccogliere l'espettorato del primo mattino in contenitore sterile per tre giorni consecutivi. Per chi ha problemi ad espettorare è consigliabile respirare profondamente su un contenitore di acqua calda o su un umidificatore prima della raccolta.

Indicare sul contenitore nome, cognome, e il n° del campione (I°-II°-III°);

Consegnare ogni campione al più presto al laboratorio (massimo entro 30 min).

ESAME CITOLOGICO URINARIO

Per tre mattine consecutive:

- 1) gettare le prime urine del mattino e bere almeno mezzo litro di acqua. Successivamente, si raccoglierà per intero in un contenitore sterile, la seconda minzione
- 3) indicare sul contenitore nome, cognome, e il n° del campione (I°-II°-III°).

N.B: Qualora il materiale risultasse insufficiente, il laboratorio potrà richiedere al paziente un ulteriore campione di urina sia della prima che della seconda minzione.

ESAME LATTE MULIEBRE

Il latte deve essere prelevato mediante tiralatte ad inizio, metà e fine poppata da entrambi i seni e raccolto in un contenitore sterile. Quantità necessaria: almeno 40-50 ml.

ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE (Spermiogramma e Spermicoltura)

E' necessario osservare un periodo di astinenza sessuale di 3-5 giorni (non meno di 3 e non più di 5:

- 1) tutto il liquido seminale emesso deve essere raccolto per intero ed esclusivamente per masturbazione, direttamente in un contenitore sterile con apertura larga (es. contenitore per urine), osservando un'accuratissima igiene dei genitali e delle mani.
- 2) il campione deve essere consegnato entro 1h dalla emissione, cercando di mantenerlo a temperatura corporea e comunque costante (20-37°C). Il campione va mantenuto in posizione verticale, senza capovolgerlo.
- 3) specificare sull'etichetta nome, cognome e orario di emissione del liquido seminale.